

# KINDERÄRZTE IM POST-CARRÉ

DR. WENDENBURG | DR. RINGELMANN | DR. HARTMANN | DR. BAIER

## EMPFEHLUNGEN ZUR UNFALLVERHÜTUNG

im Vorschul- und Schulalter

Ihr Kind soll sich frei und fröhlich bewegen. Sie sollen es nicht vor lauter Sorge und Angst vor Unfällen in seinem Bewegungsdrang einschränken. Durch einfache Maßnahmen lassen sich die meisten Unfälle vermeiden. Bitte beachten Sie daher unbedingt die folgenden Hinweise zu typischen Unfallrisiken.

### ab 5. Lebensjahr (U9)

- Verkehrstüchtigkeit aktiv unterstützen
- Sportunfälle: Helm, evtl. Gelenkschützer fürs Skifahren und Skaten, Handschuhe tragen beim Eislaufen schützt die Finger vor anderen Kufen, Kopfüber in den Pool springen ist nicht gesund.
- Gartenunfälle: Kreissägen, Rasenmäher und Schredder sind kein Spielzeug für Kinder, reden Sie auch mit den Großeltern darüber.

### im Jugendalter

- Alkohol und Drogen gefährden nicht nur die Gesundheit, sondern auch die Fahrsicherheit, auch mit dem Fahrrad
- Besprechen Sie mit Ihrem Adoleszenten die Gefahrenvermeidung in der von ihm oder ihr so geliebten Risikosportart.

Unsere Übersicht ist eine Auswahl an möglichen Gefahrenquellen.

Wir können natürlich nicht für Vollständigkeit garantieren und wünschen Ihnen mit Ihrem Kind eine unfallarme Kindheit und Jugend.

Ihr Kinderarztteam